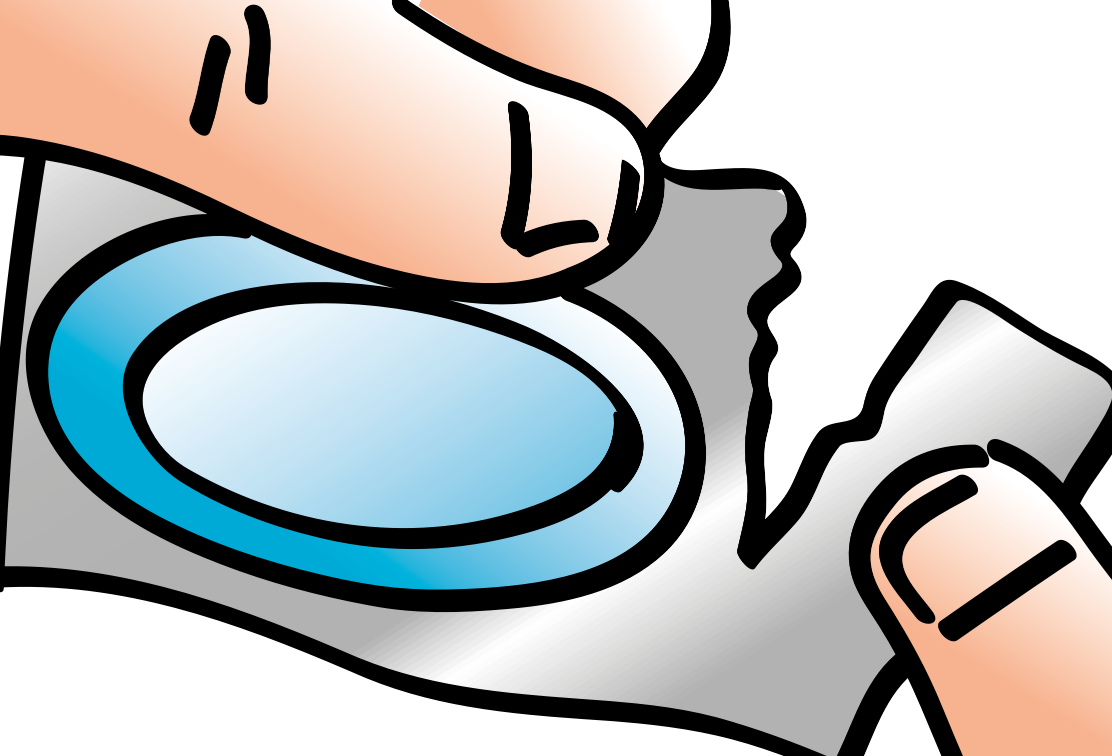


Préservatif masculin mode d'emploi

Le préservatif protège du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles dans le cas d'une pénétration vaginale comme d'une pénétration orale ou anale. C'est aussi l'un des moyens de contraception les plus efficaces.

- Les préservatifs s’achètent en supermarchés, pharmacies et distributeurs.
- Il y en a pour tous les goûts : différentes tailles, textures, parfums, sans latex, avec ou sans réservoir etc.
- Vérifier que la date de péremption n’est pas dépassée et que l’étui est en bon état. Conserver à l’abri de la chaleur.

- **Ne jamais réutiliser un préservatif. Pour chaque rapport et pour chaque partenaire, il faut en prendre un nouveau.**
- **Ne jamais utiliser un préservatif masculin et féminin en même temps.**
- **Si vous n’avez jamais utilisé de préservatif, entraînez-vous avant…**



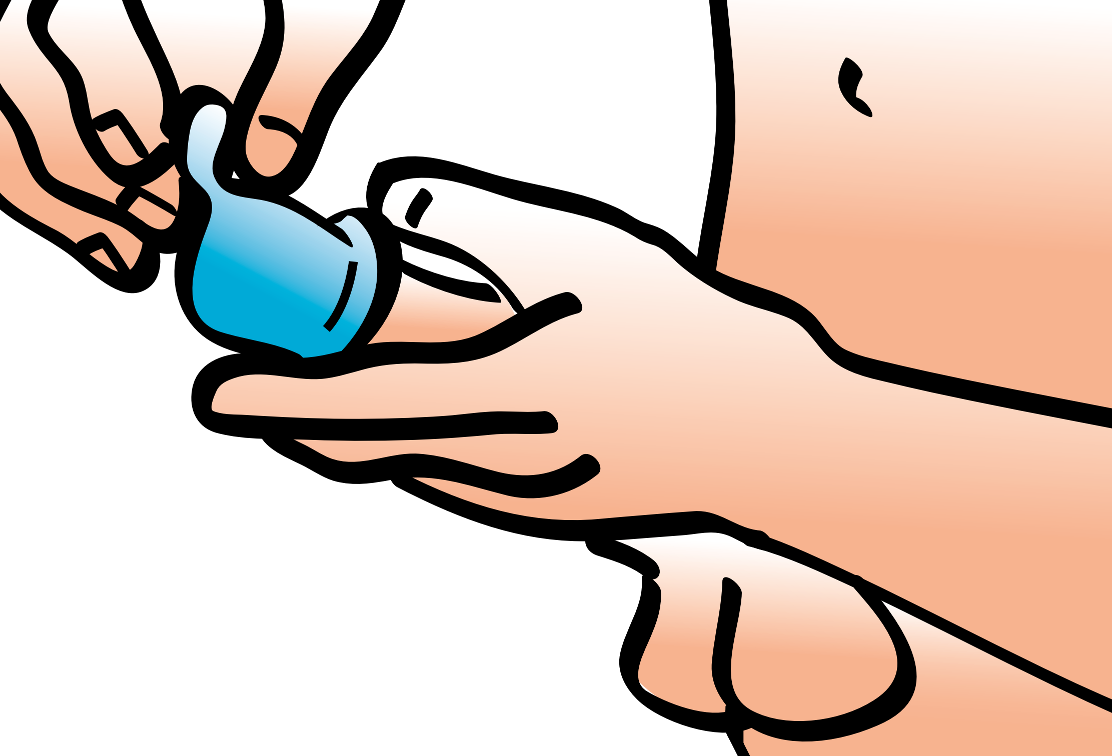
Ouvrez délicatement l'emballage. Il existe souvent une encoche prévue à cet effet. Attention aux ongles, dents ou objets coupants qui pourraient déchirer le préservatif.



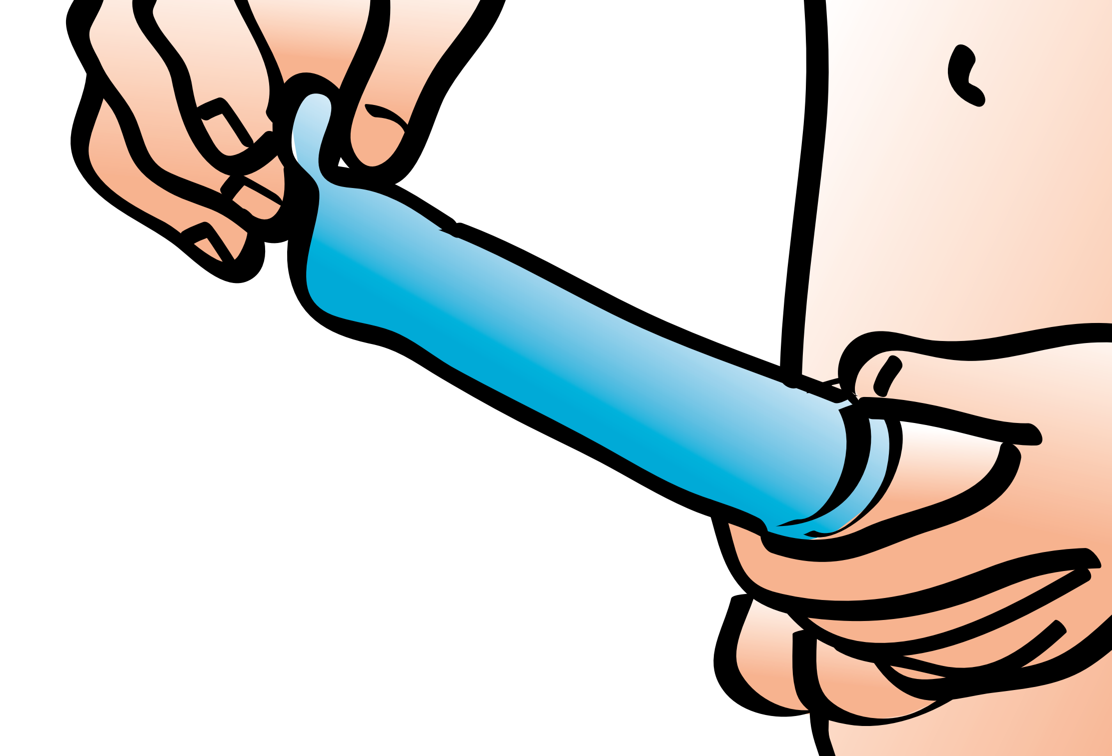
Le préservatif doit être mis en place sur le sexe en érection avant toute pénétration vaginale, orale et anale.



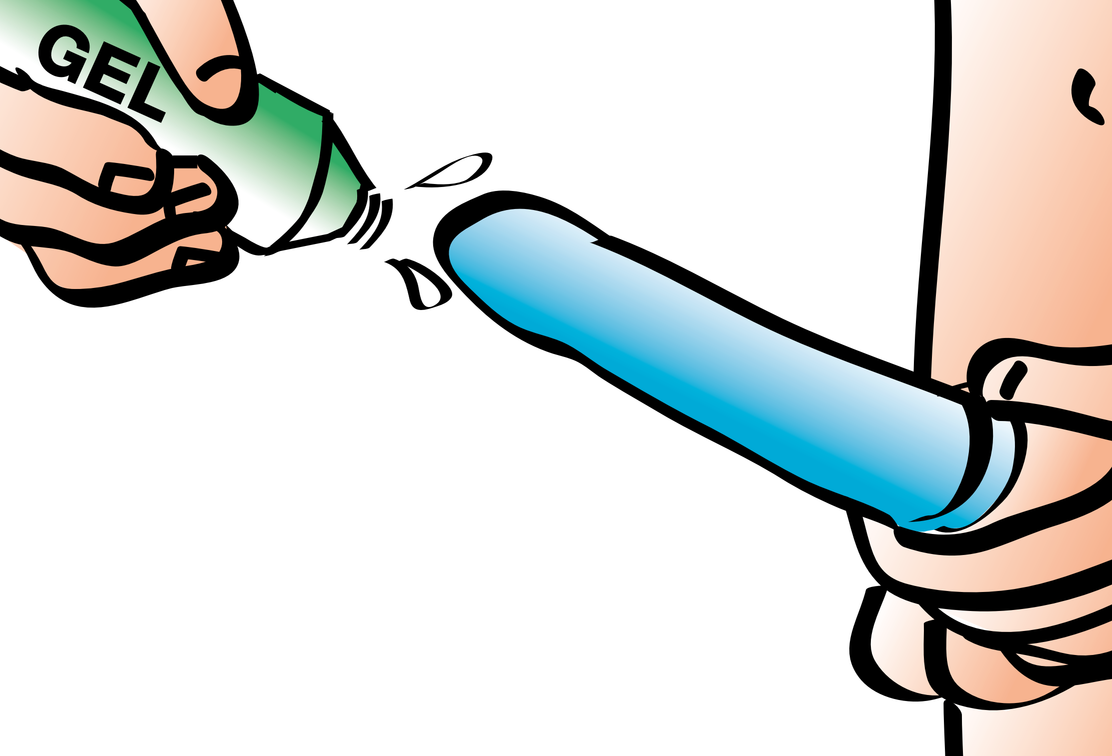
Pour le dérouler, il y a un sens.
On peut le vérifier avant
de le poser sur le pénis.
S'il ne se déroule pas bien sur
le pénis, surtout ne forcez pas ;
jetez-le et prenez-en un autre.



Pincez le petit réservoir au sommet du préservatif entre le pouce et l’index pour éviter la formation d’une bulle d’air.



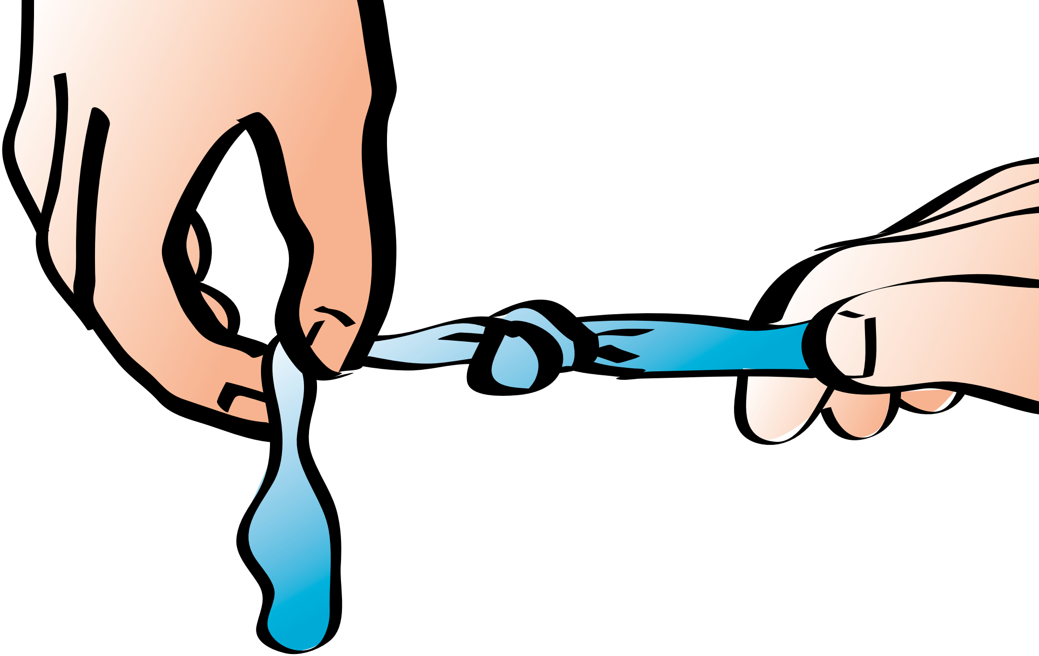
De l’autre main, déroulez bien le préservatif jusqu’à la base du pénis en érection. Attention, il ne faut jamais superposer 2 préservatifs (risque de rupture…).


GEL

Si vous appliquez un lubrifiant sur le préservatif, utilisez uniquement un gel à base d'eau, vendu en pharmacie ou grande surface, jamais de produit gras (vaseline, beurre, huile…).



Après l’éjaculation et avant la fin de l’érection, retenez le préservatif à la base du pénis pendant le retrait pour éviter toute fuite de sperme.



Jetez le préservatif à la poubelle après l'avoir noué, et non dans les toilettes.

PLUS D'INFORMATIONS

Sida Info Service

0800 840 800 (24 h sur 24)

Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

www.sida-info-service.org

Inpes

www.onsexprime.fr
www.choisirsacontraception.fr
www.info-ist.fr

Crips

www.lecrips.net

Planning familial

www.planning-familial.org

Fil Santé Jeunes

0800 235 236 (9h à 23h)

Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

www.filsantejeunes.com

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE CHARGÉ
DE LA SANTÉ

www.inpes.sante.fr

inpes

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

PARIMAGE 3111-74815-B - Vincent Imprimeries - Tours